



Encuentro 1

Escaleta de reunión

Bienvenida e inspiración inicial (15 ´)

- Presentación de los convocantes
- Compartir el propósito de esta convocatoria y la finalidad de los Grupos de Acción.
- Compartir ejemplos de qué cosas podrían suceder en estos grupos de acción.
- Presentar qué vamos a hacer hoy y el próximo día.

Iniciar conexiones (20 ´)

Fomentar las primeras conexiones humanas desde la motivación y la experiencia. 3 rondas de preguntas en bicicleta.

- 1. ¿Qué es lo que te ha movido a venir a este evento?
- 2. ¿Hasta qué punto conoces el movimiento por la regeneración o iniciativas regenerativas? ¿Cómo te inspira?
- 3. ¿Cómo te gustaría participar? ¿Qué te gustaría compartir?

Celebrar y honrar el pasado (10 ´)

Honrar lo que ya se ha hecho en tu municipio y reconocer a quienes han cuidado el territorio. Dinámica:

- Compartir oralmente iniciativas pasadas o actuales.
- Registro de iniciativas en un mural o papelógrafo.
- Agradecimientos abiertos.

Imaginación del futuro, ¿Y si...? (1h 20 ´)

Despertar la imaginación colectiva sobre futuros posibles y deseables. Se recomienda contactar con la comunidad para tener una grabación de la dinámica).



Encuentro 1

Escaleta de reunión

Imaginación del futuro, ¿Y si...? (1h 20´)

- Introducción simbólica: "traigo una caja que contiene el futuro"
- Visualización guiada (5 min): imagina tu calle, tu casa, el parque, la escuela, los sonidos, olores, colores, personas... Identificar y describir mentalmente la visualización que tenemos. Compartir en alto varias ideas.
- Presentar la metodología de la dinámica y compartir el cómo crear la narrativa a partir de preguntarnos ¿y si...? (5min)
- Silencio para representarlo de manera personal en un cuaderno con palabras o dibujos (5 min), invitar a que las personas lo enfoquen desde el marco de ¿y si...? (después lo compartirán con otras dos personas).
- Compartir tu idea con otras dos personas, y entre las tres crear un diseño en un mural, combinando las tres ideas (15+15 min), invitarles a que se planteen cuestiones de ¿cómo sería si...?
- Crear una narrativa compartida a partir de las experiencias de las personas repasando el mural de inicio a fin (20 min).

Observación del futuro (15´)

- Contar que el próximo día se hará un espacio abierto donde se profundizará en iniciativas que se podrían impulsar, y que podrán traer esas "ideas semilla" para trabajar en grupos.
- En parejas o tríos, reflexionar sobre las ideas que se han mostrado en el mural, ¿hay alguna que nos inspire especialmente? ¿por qué?

Síntesis colectiva y próximos pasos (20´)

Recoger impresiones e intuiciones comunes, e invitar a continuar el proceso.

- Pregunta abierta: ¿Qué os lleváis? ¿Qué ideas o imágenes os han emocionado más?
- Recogida de palabras clave, ideas semilla o frases inspiradoras (en mural o voz).
- Presentación del siguiente encuentro.
- Cierre simbólico.